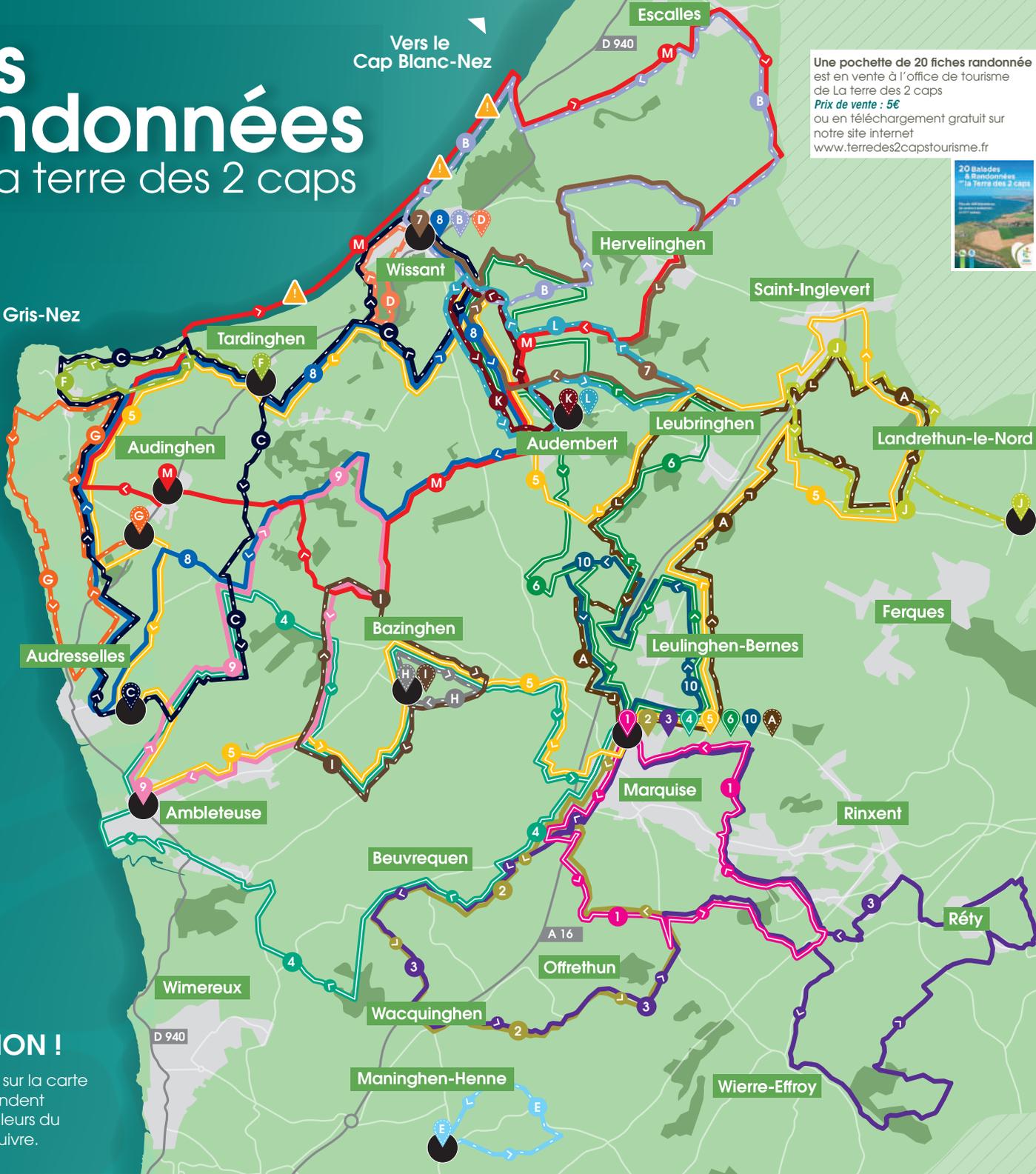


Les randonnées de La terre des 2 caps

Vers le Cap Blanc-Nez

Cap Gris-Nez

Une pochette de 20 fiches randonnée est en vente à l'office de tourisme de La terre des 2 caps
 Prix de vente : 5€
 ou en téléchargement gratuit sur notre site internet
www.terredes2capstourisme.fr



ATTENTION !

Les couleurs sur la carte ne correspondent pas aux couleurs du balisage à suivre.

DIFFICULTÉ	NOM	LIEU DE DÉPART	KM	DURÉE*
	1 SENTIER DE LA PRÉVOSSERIE	Marquise - CAPland	14,7	1h30
	2 SENTIER DE BERGUETTE	Marquise - CAPland	17,8	1h45
	3 SENTIER DU MONT PINEL	Marquise - CAPland	39	4h15
	4 SENTIER LES ROYONS	Marquise - CAPland	31,6	3h00
	5 SENTIER DE LA MÉMOIRE	Marquise - CAPland	54,3	5h30
	6 SENTIER DE L'ODRET	Marquise - CAPland	27,8	2h45
	7 SENTIER DU MONT DE COUPLE	Wissant - Mairie	16,9	1h45
	8 SENTIER ENTRE LES MONTS	Wissant - Mairie	28,6	3h00
	9 SENTIER DU MONT DE LA LOUVE	Ambleteuse - Mairie	16	1h30
	10 SENTIER D'UZELOT	Marquise - CAPland	10,8	1h00

*sur la base moyenne 10km/h

Équestre

NOM	LIEU DE DÉPART	KM
M ENTRE LES CAPS	Audinghen - Église	33,1

DIFFICULTÉ	NOM	LIEU DE DÉPART	KM	DURÉE*
	A SENTIER DE LA FORTERESSE	Marquise - CAPland	24,4	6h00
	B SENTIER DU CAP BLANC-NEZ	Wissant - Mairie	18,3	4h30
	C SENTIER DU CAP GRIS-NEZ	Audresselles - Église	29,2	7h00
	D SENTIER DU FARTZ	Wissant - Mairie	4,4	1h30
	E SENTIER LE RENDAL	Maninghen-Henne - Église	4,5	1h30
	F SENTIER LES BERNIQUES	Tardinghen - Mairie	7,5	2h00
	G SENTIER LES CRANS	Audinghen - Maison de Site	12,9	3h15
	H SENTIER LES TOURELLES	Bazinghen - Estaminet	3,4	1h00
	I SENTIER LES VOYETTES	Bazinghen - Estaminet	9,3	2h30
	J SENTIER DES POISSONNIERS	Landrethun-le-Nord - Mairie	11,5	3h00
	K SENTIER DE LA GUIALE	Audembert - Mairie	5,5	1h15
	L SENTIER DE LA HOCQUE	Audembert - Mairie	9,9	2h00

*sur la base moyenne 4km/h

LÉGENDE DIFFICULTÉS

Très facile Facile Difficile Très difficile VTT à assistance électrique

Randonnée du GR[®] 120

Sentier du Littoral



GR[®] 120 - Sentier pédestre

Retrouvez le GR[®] 120 et tous les GR[®] sur www.mongr.fr



Escaliers



Bus ligne 427



PASSAGE SUR PLAGE

On the beach - Op het strand - Am Strand
Ne vous engagez pas sur les plages les 2h précédant et suivant la pleine mer ! Ces portions du GR passent par la plage et sont inaccessibles à marée haute.



ATTENTION AUX MARÉES

Be careful of tides - Let op de getijden
Beachten Sie die Gezeiten
Horaires disponibles sur www.terredes2capstourisme.fr



Tenez votre chien en laisse !



Ramenez vos déchets !

URGENCES

112 appel d'urgence
196 secours en mer

Tableau des distances

	CAP BLANC-NEZ	WISSANT	TARDINGHEN	CAP GRIS-NEZ	AUDRESSELLES	AMBLETEUSE	WIMEREUX
CAP BLANC-NEZ	-	6 km	9,5 km	12 km	19 km	22 km	29 km
WISSANT	6 km	-	3,5 km	6 km	13 km	16 km	23 km
TARDINGHEN	9,5 km	3,5 km	-	2,5 km	9,5 km	12,5 km	19,5 km
CAP GRIS-NEZ	12 km	6 km	2,5 km	-	7 km	10 km	17 km
AUDRESSELLES	19 km	13 km	9,5 km	7 km	-	3 km	10 km
AMBLETEUSE	22 km	16 km	12,5 km	10 km	3 km	-	7 km
WIMEREUX	29 km	23 km	19,5 km	17 km	10 km	7 km	-

GR[®] est une marque déposée par la FFRandonnée, elle désigne les itinéraires identifiés sous le nom de « GR[®] », balisés de marques blanc-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que de la marque GR[®] constitue une contrefaçon passible de poursuites.



Terre des 2 Caps Tourisme

Place de la Mairie, 62179 WISSANT

0033 (0)3 21 824 800 - tourisme@terredes2caps.com

www.terredes2capstourisme.fr

